

PRINSENBEEK



OKTOBER 2019 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Oktober, een
maand vol
inspiratie

Ontdek het
heerlijke Belgische
leven in **Gent**



Jumbo Kerstevent

Voor het tweede jaar gaat Jumbo Miegelsen een Kerstevent organiseren in de Drie Linden in Prinsenbeek. Dit zal plaatsvinden op woensdagavond 11 december 2019.

In 2018 hebben we met onze beide winkels, Jumbo Miegelsen de Donk en Jumbo Miegelsen Prinsenbeek, voor het eerst een Kerstevent georganiseerd. Alle onze klanten werden uitgenodigd om naar dit evenement te komen. Dit was echter wel op inschrijving en zal ook dit jaar weer op dezelfde manier gebeuren. Je kunt jezelf al aanmelden via MiegelsenKerstevent@Jumbo.com. Geef gelijk doormet hoeveel gasten je deze avond komt.

De BelleFleur zaal van de Drie Linden wordt helemaal in Kerstfeer omgetoverd, dit wordt ook dit jaar weer mede mogelijk gemaakt door The Decoration Factory. Er zullen weer diverse heerlijke lekkernijen te proeven zijn die je met Kerstmis bij ons in de winkel kunt kopen. En onder het genot van een goed stukje muziek kunt je deze avond ook diverse wijnen

en bieren proeven. Bier & Borrels zal ook dit jaar weer present zijn met hun Boschdal bieren, die overigens zilver en goud gewonnen hebben dit jaar. Dus kom zeker proeven.

De Hallo Jumbo zal ook dit jaar centraal staan, een aantal gerechten die hierin genoemd worden zullen bij ons bereid worden. Zodat je als klant meteen kunt kijken en proeven hoe dat zo'n gerecht eruit ziet en smaakt.

Wij hebben er al veel zin in, zeker gezien het succes van vorig jaar. Dus geef jezelf alvast op via MiegelsenKerstevent@Jumbo.com en geef dan meteen aan met hoeveel gasten je deze avond komt genieten van deze avond.

Ik zie je graag tijdens ons Kerstevent.

Toine Kleemans

SCHRIJF JE
NU IN VOOR HET
MIEGELSEN
KERSTEVENT!



BEDRIJFSLEIDER
TOINE KLEEMANS

JUMBO
Miegelsen

Jumbo Miegelsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | www.jumbo.com
[f](#) MiegelsenPrinsenbeek | [i](#) jumbomiegelsenprinsenbeek | [in](#) jumbo-miegelsen-prinsenbeek

Kan u door uw gehoor niet meer optimaal presteren?

Onze missie is om uw hoorproblemen zo goed mogelijk op te lossen, zodat u weer met plezier in contact kunt treden met uw omgeving.

Wij geloven dat wij dit het beste kunnen realiseren door goed te luisteren naar uw wensen en door goed met u samen te werken gedurende én na het revalidatietraject. Wij zien het revalideren van uw gehoor als maatwerk en vinden het belangrijk om u hierbij voldoende tijd, een professioneel advies en realistische verwachtingen te geven.

Sluit u aan bij die mensen die inmiddels naar tevredenheid weer profiteren van een optimaal gehoor en informeer naar wat wij voor u kunnen betekenen.



KOM LANGS
WE HELPEN U
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



Inhoud

8

12

22

23



25

26

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT PRINSENBEEK BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Prinsenbeek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl



ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekenje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Stijvol-Stoer en Van Vliet Naaimachines die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Ginneken Bruist.

Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



8

BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op www.visit.gent.be.

CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

Gent



BELGIË/BRUIST

HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht 'HET GRAVENSTEEN' écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en magazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



9

HK

VAN KEMENADE
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar bestrating voor uw terras, oprit of bedrijfsterrein?



Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating



Bij Van Kemenade kiest u uit een compleet assortiment uw kwaliteitsbestrating waarvan u gegarandeerd jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59
www.vankemenadebest.nl

Optometrisch onderzoek

BIELARS

Optiek & Optometrie



Optometrisch onderzoek

Wanneer er aanleiding voor is of wanneer u er op prijs stelt, kunnen onze optometristen ook een verdergaand optometrisch onderzoek doen. Zij beoordelen daarbij de gezondheid van uw ogen. Dankzij hun opleiding zijn zij in staat en bevoegd al in een zeer vroeg stadium eventuele afwijkingen of beginnende problemen te herkennen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**



KOM TERUG IN JE ROUTINE met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com.



WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadsfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op www.union.nl



BRUISENDE SMAKEN
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. www.sodastream.nl/flavours

LEZERSACTIE
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b_selfie_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

LEZERSACTIE
Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.



Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. www.toneelmakerij.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



Speciaal voor **jou** geselecteerd

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE
Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via Lumiereseries.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



GELUKKIG LEVEN

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. **Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. www.harpercollins.nl**



Ze is er, de nieuwe Famosan Contour

Nieuw van A.Vogel: Famosan Contour. Helpt vrouwen in de overgang op gewicht te blijven^{1*}.

Gewichtstoename is 1 van de 3 belangrijkste verschijnselen van vrouwen tijdens de overgang. 52% van de vrouwen heeft hiermee te maken, terwijl 75% van de vrouwen het belangrijk vindt om op gewicht te blijven.** Om ze daarbij te helpen is er nu A.Vogel Famosan Contour.



De belangrijkste eigenschappen op een rij:

- Verhoogt de vetverbranding^{1*}
- Helpt bij opvliegers en (nachtelijk) transpireren^{2*}
- Met een gerust gevoel langdurig te gebruiken, 100% natuurlijke ingrediënten
- Gemakkelijk in gebruik: 1x daags 2 tabletten



Lanne Brocks

¹ Yerba mate, 2 Salvia. * Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.
² Panelwizard onderzoek januari 2019, N=408



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

AMSTEL HOUSING
UW HUUR- EN
VERHUURMAKELAAR

WONING
(VER)HUREN?
NEEM DAN
CONTACT OP!



Suzanne Koetsheid

Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda

BRUIST

Herfst

Het liefst zou ik
in mijn chocolade-
melk kruipen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



De lekkerste pizza's van Breda

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: "Ik ben gek op pizza's!"

Geweldig dat ik in mijn eigen zaak dag in dag uit de meest verrukkelijke pizza's mag bakken en dat mijn gasten daar dan heerlijk van genieten."

Pizza Diavolo Echte Italiaanse pizza's welteverstaan, want bij Pizza Cantina worden alle pizza's bereid in de traditionele steenoven. "Sowieso proberen we zoveel mogelijk te werken met echt Italiaanse ingrediënten, de wijnen op de kaart zijn Italiaans en als je toch meer zin hebt in een biertje, dan hebben wij ook Peroni op de kaart staan.

Wat onze topper is? De Pizza Diavolo! Zoals wij die maken, met een speciaal soort worst, proef je hem nergens anders."

KOM GENIETEN!
Grote groepen
zijn ook welkom!



Pizza Cantina | Oranjeboomstraat 156 Breda | 076-5620816 | www.pizzacantina.nl

OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?



**ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!**

Bel **076-7115340** of mail
naar **nl@nederlandbruist.nl**

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van 'single' naar 'in een relatie' of zelfs 'verloofd'.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

Gent is prachtig in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

Stijlvol
STOER

www.stijlvol-stoer.nl

Kleding en accessoires
voor
dames & heren

Dames

Anotherwoman - Chabo
Bags - Geisha - IXXI
Knit Factory
Pools - Qoss
Red Button - Secrid
Soyaconcept - Zoso

Heren

A Fish Named Fred
Knit Factory - No Excess
Petrol - Secrid

Bekijk het uitgebreide
assortiment in onze
winkel!

Stijlvol-Stoer

Groenstraat 15 Prinsenbeek
06-48423000

www.stijlvol-stoer.nl

 stijlvolstoer

**KOM NU
KIJKEN**

Er zit vast wat
voor je bij!



NIEUWE COLLECTIE IS BINNEN!

pools.

De Pools collectie kenmerkt
zich door de vrouwelijke en
stoere styling. Details krijgen
de volle aandacht, en creëren
mede de perfecte look.

NIEUWE COLLECTIE IS BINNEN!

HAVE A LOOK AT

anotherwoman

De Anotherwoman collectie bestaat uit verschillende thema's en
kleurbeelden volgens de laatste modetrends. In ieder thema zitten verrassende
'eyecatchers' maar ook onmisbare basics met een mooie pasvorm.

Bezoek nu de nieuwe webshop van TapijtTegelDiscount!

Profiteer van supervoordelige tapijttegels en waterbestendige pvc tegels

Op zoek naar een voordelige, praktische én sfeervolle vloer? Laat u inspireren door het uitgebreide assortiment tapijttegels en waterbestendige pvc vloertegels in de vernieuwde webshop van TapijtTegelDiscount. Behalve scherp geprijsd, zijn alle vloertegels direct uit voorraad leverbaar. Om zo lang mogelijk van uw vloer te kunnen genieten, is het belangrijk dat u een vloer kiest die geschikt is voor het type ruimte en het gebruik. Wij adviseren u hier graag over. TapijtTegelDiscount is een onderdeel van VloerenCentrale in Breda.



Veelzijdige tapijttegels

Deze vloertegels zijn ideaal. Ze zijn sterk, duurzaam en gemakkelijk in onderhoud. De perfecte oplossing als u een vloer zoekt die snel, gemakkelijk en voordelig te leggen is. Omdat de tegels per stuk gelegd worden, hoeft niet de hele ruimte leeggehaald te worden bij het plaatsen van een nieuwe vloer. Allerlei kleuren, trendy dessins, structuren en creatieve legpatronen zijn mogelijk. Bijvoorbeeld een rustige en strakke uitstraling in een kleur, een gewaagd patroon of juist een kleurrijk Boogie Woogie effect. Onze tapijttegels zijn geschikt voor intensief (zakelijk) gebruik. Is er een tapijttegel beschadigd of zit er een vlek op? In een handomdraai vervangt u de tegel. Ook zijn ze gemakkelijk mee te verhuizen.

www.tapijttegeldiscount.nl

Takkebijsters 70, Breda 076-522 06 86 info@tapijttegeldiscount.nl

Waterbestendige pvc vloeren

Op zoek naar eigentijdse vloer voor de keuken, badkamer of andere vochtige ruimte? Kies dan voor een van onze waterbestendige pvc vloeren. Met deze vloeren loopt u geen risico op het loskomen van de toplaag of andere problemen door vocht. Behalve waterafstotend zijn pvc vloeren hygiënisch, duurzaam, onderhoudsvriendelijk, antislip en brandwerend. Zelfs vloerverwarming is bij onze waterbestendige vloeren mogelijk.

Vlijmscherpe prijzen!

TapijtTegelDiscount levert eerste en tweede keus (nieuwe) tapijttegels en waterbestendige pvc vloeren tegen vlijmscherpe prijzen. Onze prijzen zijn zo laag, omdat wij restpartijen en overproducties groot inkopen. Uw voordeel kan bij ons hoog oplopen!

Niet gevonden wat u zoekt?

Bezoek dan onze voordeel-discountal in Breda van ruim 2.500m²! We hebben zo'n 500.000 tapijttegels en pvc tegels op voorraad.

Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor 'schitteren' – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

Facelift zonder snijden?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

SKINNE ULTRALYD

Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.



Mogelijke behandelingen:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienvoetjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond ('rokerslijntjes') € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-

Een enkele behandeling geeft tot 1,5 jaar resultaat, zonder hersteltijd.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaand gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneclinic.be

**OOK OPEN IN
HET WEEKEND**





Edith Oonincx

Praktijk Elva is een praktijk in huiselijke sfeer, waar u terecht kunt voor diverse wellness massages, klachtbehandeling, zwangerschapsmassage, cursus babymassage en SensiPlus Therapie.

Een totaal pakket voor de nodige ontspanning en juiste balans tussen lichaam en geest.

ZWANGERSCHAPSMASSAGE

ONTSPANNINGSMASSAGES

FIBROMYALGIEMASSAGE

SENSIPLUS THERAPIE



Frankenlaan 1, Prinsenbeek
edith@praktijk-elva.nl
06-13707455
www.praktijk-elva.nl
f PraktijkElva

Op zoek naar massage om klachten te voorkomen?

Wellness massage Een wellness massage is een heerlijke ontspanningsmassage, uitgevoerd met een warme etherische massage olie. Dit heeft een weldadige werking op lichaam en geesten is geschikt voor iedereen. De aanraking en druk van de massagehandgrepen is veel lichter en minder gericht op de specifieke spieren in vergelijking met een klachtgerichte massage.

Hotstone massage Een hotstone massage is een massage waarbij gebruik wordt gemaakt van warme basaltstenen. Deze worden in een heater (au-bain-marie) verwarmd tot 45-50 graden Celsius, waarna ze op het lichaam worden gelegd. De warmte dringt door in uw spieren wat zorgt voor een diepere ontspanning aan uw behandeling. U ervaart een weldadig gevoel.

Lomi Lomi massage Dit is een volledige lichaamsbehandeling die uitgevoerd wordt met mooie, lange, vloeiende bewegingen over de volledige lengte van het lichaam, waarbij voornamelijk met de onderarmen wordt gemasseerd.

Voor meer informatie

Kijk op www.praktijk-elva.nl, bel 06 13707455 of stuur een mail naar edith@praktijk-elva.nl

Ik zie u graag in mijn praktijk, Praktijk Elva.

Edith Oonincx



DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op www.oktoberfesten.nl

FILMPJE KIJKEN F*CK DE LIEFDE

In F*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolanthe Cabau en Maurists Delchot. **F*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijfentwintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven. **ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.**

De patiënt staat centraal

Een kunstgebit is een waar kunstwerk, vindt tandprotheticus Inge van der Gaag. Het moet niet alleen prachtig ogen, maar ook perfect passen. Om dat te bereiken, werkt ze in haar laboratorium nauw samen met haar patiënten.

“Tijd en aandacht voor de patiënt staan bij mij voorop”

“Voor een optimaal resultaat moet de patiënt een aantal keer naar de praktijk komen. Tijdens deze afspraken kan de patiënt zelf aangeven wat hij of zij wel of niet mooi vindt. In overleg worden de gewenste kleur en het model uitgezocht, zo maken we de prothese feitelijk samen. Alle wensen en ideeën mogen worden uitgesproken. Ik zeg altijd: neem vooral de tijd en zorg ervoor dat u het echt mooi vindt, het gaat tenslotte om uw lach en comfort.”

Wat onderscheidt jou van andere praktijken?

“Service is een hot item. Tijd en aandacht voor de patiënt staan bij mij voorop. Dat is bij groepspraktijken vaak niet zo. Daar is het contact veel minder persoonlijk. Mijn praktijk is bovendien gecertificeerd, een bewijs dat ik goede kwaliteit lever. De patiënt kan erop rekenen dat hij of zij centraal staat, dat ik als tandprotheticus betrouwbaar ben en continu werk aan optimalisering van het zorgaanbod. Verder zijn de productiedagen van de te maken protheses zodanig ingepland dat er sprake is van een zo kort mogelijke behandelperiode van de patiënten.”

Waarvoor kunnen mensen nog meer bij jou terecht?

“Voor implantaten, frames en gedeeltelijke protheses. Ook daarbij worden de nieuwste technieken toegepast. Verder voer ik reparaties volgens afspraak nog op dezelfde dag uit.”

Bent u benieuwd naar wat tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen?

Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda en Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

Voor WOL & STOF ben je bij VanVliet aan het goede adres!

Mooie collectie, prachtige kleuren en kwaliteiten. Kom gauw kijken!

Gratis parkeren voor de deur.

Van Vliet heeft het!

Ons doel is u te laten genieten van onze verrassende aanbod.

Elke maand iets bijzonders!



Slijterij Prinsenbeek

Schoolstraat 15a, Prinsenbeek
076-8508514

info@slijterijprinsenbeek.nl
www.slijterijprinsenbeek.nl



NEW

NIX18
Drink met mate!



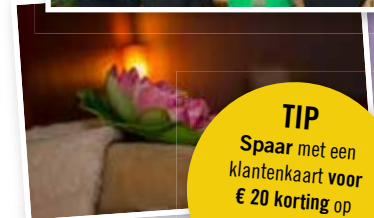
Voel je weer helemaal top

Aroma Massage Aromatherapie is een oude en zeer doeltreffende holistische geneeswijze. Het is de methode om van je spanningen, stress en angst af te komen. Daarnaast zijn er nog vele andere kwalen om naar de aromatherapeut te gaan zoals bijvoorbeeld allergische reacties, blaasontsteking, examenvrees, rouwverwerking, verminderde eetlust, concentratieproblemen, verkoudheid, gewrichtspijnen en spierpijnen, dampproblemen en huidaandoeningen. De masseuse zal te allen tijde vertellen welke oliën zij gebruikt, maar als u de wens heeft om met een bepaalde olie behandeld te worden, dan kan dat natuurlijk ook. De massage is meestal zacht, zodat de olie goed door de huid kan worden opgenomen. Er wordt gebruik gemaakt van een basisolie waaraan 100% natuurzuivere etherische oliën worden toegevoegd. Aromamassages hebben een diepere werking, omdat die ook op je fijnstoffelijk lichaam inwerkt; dus niet alleen het lichaam, maar ook de geest. Ook als je jezelf een extraatje kunt en gewoon even lekker wilt ontspannen, is deze massage rustgevend. Vooral iets in deze drukke, jachtige tijden. Mensen met kwalen en ziekten kunnen zich door aromatherapie met bepaalde geuren beter voelen. Verder kunt u terecht voor:

Thai Massage Traditionele Thaise massage of nuat phaen boran (Thai: นวดแผนโบราณ, 'antieke massage stijl'), is een van 's werelds oudste geneesmethoden. Thaise massage is meer dan 2.500 jaar oud.

Hot stone massage Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone.

Voetmassage Voetmassage wordt vaak ook reflexzone therapie genoemd.



TIP
Spaar met een klantenkaart voor € 20 korting op een massage naar keuze.



Thai Thala



Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl



Make-up

must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- www.guerlain.nl
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- www.skins.nl
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 www.loreal-paris.nl
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 www.bourjois.nl
6. Nail Polish van essie, € 9,99 www.essie.nl

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.nl
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 www.maccosmetics.nl
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 www.essence.eu
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 www.maxfactor.nl
11. Lip Perfector van Clarins, € 19,- www.clarins.nl
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- www.iciparisxl.nl

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Alles begint
met een
gedachte



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel
en persoonlijk: dat is Kliniek
Heyendael. Een begrip als het gaat
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting
Neuscorrectie
Liposculptuur/Lipofilling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining

Rimpelbehandeling met fillers ▶

Armlift
Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Rimpelbehandeling

**We hopen je
binnenkort te mogen
verwelkomen!
Plastisch chirurg
Dr. Frans Straten**



Rimpels?

Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken: rimpels in het gezicht. Wanneer je vindt dat je uiterlijk niet in balans is met je innerlijk, kan dat een goede reden zijn om de gezichtsrimpels en -plooiën te behandelen. Kliniek Heyendael biedt verschillende mogelijkheden.

Rimpelbehandeling met fillers

Bij Kliniek Heyendael kun je terecht voor botuline toxine-injecties. Deze behandeling wordt vaak toegepast om rimpels en plooiën, zoals lach-, voorhoofd- en fronsrimpels tegen te gaan. Bepaalde gezichtsspieren worden (tijdelijk) uitgeschakeld waardoor ze volledig ontspannen. Zo worden de rimpels verzacht of zelfs helemaal verdwijnen.

Lipfillers

Ook kunnen fillers worden gebruikt bij het opvullen van de lippen of tegen overmatig transpireren. Hierbij worden de fillers bijvoorbeeld in de oksels geïnjecteerd. De zenuwen die de zweetklieren prikkelen om zweet te produceren, worden hierbij uitgeschakeld.

Overweeg je een behandeling met fillers?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord. Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024-8450506 of door middel van ons contactformulier.

**Betrouwbare
en betaalbare
rimpelbehandeling.**
Voor meer info
024 - 845 05 06



New in stores

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

sven & sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)
www.svensophie.com



Achterlatertjes veroveren de wereld!

Achterlatertjes zijn kleine (handgemaakte) cadeautjes die 'in het wild' worden achtergelaten (bijv. op een bankje, in de bibliotheek) met als doel de vinder een glimlach te bezorgen.

Niet alleen de vinder wordt er blij van, de achterlater ook! Allereerst tijdens het maken van de achterlatertjes, daarna bij het ongezien achterlaten. En als laatste als er een reactie van de vinder komt op de Facebook-pagina.

Nicole Mangels is begonnen met het verspreiden van achterlatertjes om de wereld een beetje mooier te maken. Het verspreid zich als een olievlek! De Facebook-pagina heeft al bijna 2500 volgers en er zijn in heel Nederland (en zelfs daarbuiten!) mensen die achterlatertjes achterlaten. Zo maken we heel wat mensen blij!



En ook andersom werkt het door, want één van de achterlatertjes, die in een kapelletje in Waalwijk werd achtergelaten, is gevonden door Lea van Nederland Bruist die het verhaal van achterlatertjes met jullie wil delen.



Zo maken we de wereld met zijn allen een beetje mooier!

Doe je ook mee?

www.achterlatertjes.nl | www.facebook.com/achterlatertjes

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?
Dat kan nu bij:

Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakte favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schonere wereld. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



sodastream®

Andy Marcelissen

14 december van 20.00 - 22.00 uur in De Drie Linden

Slecht slapen, weinig eetlust, buikpijn, hoofdpijn, plotselinge koortsaanvallen, overspannen of superdruk gedrag; het zijn allemaal herkenbare symptomen die zich manifesteren rond Sinterklaas en Kerst. En die treffen niet eens alleen overgevoelige kinderen; ook een nuchter ziertje kan behoorlijk op tilt slaan. Hoe blijft de feestmaand feestelijk? Hoe houden we het vrolijk? Deze voorstelling dus.

Over kerstmarkten bezoeken, Sylvana Simons, goede voornemens, All you need is love, kersthits, Zwarte Piet-hoologans, bunkeren, de Top-2000 en de Sinterklaasconference. En natuurlijk mag het kerstverhaal – het tweeduizend jaar oude mirakel dat door Andy Marcelissen in een modern jasje is gestoken - niet ontbreken.



Kaarten bestellen online via de website

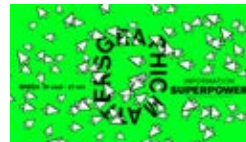


ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

20 SEPTEMBER T/M 27 OKTOBER

Graphic Matters

Graphic Matters is een tweejaarlijks internationaal festival over grafisch ontwerp en de impact daarvan op ons dagelijks leven.



In en rondom de Stokvishallen in Breda biedt Graphic Matters tentoonstellingen, workshops, talkshows en events. www.graphicmatters.nl

4 T/M 6 OKTOBER

Alles is thuis

Laat je inspireren, amuseren en informeren om van je huis een thuis te maken. 'Alles is thuis' is een hoogstaand en tegelijkertijd laagdrempelig, sfeervol woonevenement voor iedereen. www.allesisthuis.nl

75 jaar Vrijheid

Op 29 oktober 1944 kwam voor Breda, dankzij de Eerste Poolse Pantserdivisie, een einde aan de Tweede Wereldoorlog. De hele maand oktober herdenkt en



BREDA
BRENGT HET SAMEN

viert Breda 75 jaar Vrijheid met allerlei activiteiten; van een tentoonstelling over generaal Maczek op het

Kasteelplein tot een Poolse avond in het Chassé Theater. Het programma met alle activiteiten staat op www.welkominbreda.nl

19, 20, 26, 27 EN 29 OKTOBER

Bevrijdingswandeling

Ontdek o.l.v. een VVV-gids allerlei plekken in Breda die herinneren aan de Tweede Wereldoorlog en de Poolse bevrijders.

18 T/M 27 OKTOBER

Najaarskermis

Zwieren en zwaaien tijdens de jaarlijkse najaarskermis op het Bredase Chasséveld.



Meer informatie over Breda:

www.welkominbreda.nl of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.



BREDA
BRENGT HET SAMEN

Kwaliteit, gastvrijheid en een persoonlijke benadering voor een betaalbaar tarief



Waldhoornlaan 77, Etten-Leur | 06-16010262
longbridgetattoo@ziggo.nl | www.longbridgetattoo.nl

BRUIST Like ons op **facebook**
www.facebook.com/PrinsenbeekBruist

**DE LEUKSTE
TWEDEHANDS
(MERK)KLEDING
WINKEL VAN BREDA**
Tolbrugstraat 13 Breda - appelenei.nl



appel & ei
TWEDEHANDS EN NIEUW
KLEDING EN VERRASSEND VEEL MEER

Iets bijzonders voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!

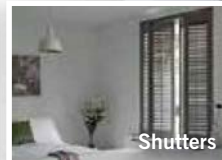
20% KORTING | **HOUTEN BLINDS**



Plissé



Plissé



Shutters



Shutters

Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl
Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

FIORINO

EASY PRO

RIJKLAAR VANAF
€ 8.595

EXCL. BTW/BPM (INCL. € 11.995)
FULL OPERATIONAL LEASE € 215 P/M*



PROFESSIONAL

Van Mossel Breda Beverweg 4 | T: 076 205 01 88 | www.vanmossel.nl/fiat-professional

*o.b.v. looptijd 40 maanden en 10.000 km/p.j.

Van Mossel